

2/15 水  
2/21 火  
2/23 木

若年労働者の定着と継続就業を図ることを目的とした講座

# 職場定着 支援講座

現場に活かす  
仕事へのやる気は高いですか？  
職場での人間関係に悩んでいませんか？  
自分の将来の夢は描けていますか？  
自分の力を十分に発揮できていますか？  
大変な毎日だけど前向きに取り組んでいますか？



【各日】13:30～16:30(180分)

※各回とも内容は同じです。

鹿児島商工会議所ビル  
(アイムビル)4階会議室

参加費  
無料

■定員／20名(先着順)

■対象／入社3年位までの若年労働者

講師

tachimoto.syouko



立元 昭子

【プロフィール】

- ・A-cube株式会社 代表取締役社長
- ・鹿児島県心の女子大学 非常勤講師
- ・日野建設株式會社 総務課長
- ・(株)アスカレックス(株)非常勤講師
- ・鹿児島県商工会議所会工キスパート/メンター
- ・(株)生活学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ
- ・組織キャリアコンサルティング技術士
- ・メンタルヘルスマネジメント検定1種
- (オンラインコース)

自分のやる気を自分で高める  
グループワークを通して、気づかれるモチベーションをみつけよう

「自己流コミュニケーション」から  
「相互理解のコミュニケーション」へ  
個人ワークとグループワークを通して、職場の仲間やお客様との  
コミュニケーション力を向上させよう

今いるステージで自分の力を発揮  
自ら考え行動を起こすことの大切さと、そこから生まれるやりがい  
について考えよう

心の風邪の早めの対策(メンタルヘルス)  
ぼんやりする、眠れない、集中できない、やる気がない、について  
早めの対策を学んで、心の元気を取り戻せるようになります

社会人基礎力の再確認と行動目標の設定  
社会人として求められる基礎力の確認と、成長のための行動目標を  
考えよう



電話・FAXでお申し込みください。詳しくは裏面をご覧ください。

主催／鹿児島県若者就職サポートセンター 鹿児島商工会議所

TEL 099(216)9001 FAX 099(223)0433 E-mail: c-work.02@sage.ocn.jp

お申し込み  
お問い合わせ